Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves et maïs					X							X		
	Colin d'Alaska				X										
	Cordon bleu	X	X								X				
	Boulgour Bio pilaf		X												
	Ratatouille														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Flan nappé caramel	X													
	Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
	Chou blanc sauce vinaigrette					X							X		
	Omelette nature	X		X											
	Pilon de poulet rôti														
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Gaufre au chocolat	X	X	X							X				
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Mercredi 18 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes														
	Colin d'Alaska sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
	Petits pois à l'étuvée														
	Pommes grenailles aux épices												X		
	Assortiment de fromages	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Munster	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Tarte rhubarbe	X	X	X											
	Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
	Chou rouge aux pommes														
	Cappelleti aux cinq fromages sauce tomate	X	X	X											
	Chou-fleur														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Doughnut	X	X								X				
	Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Céleri frais BIO rémoulade			X		X				X			X		
	Filet de colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X									
	Steak haché sauce forestière	X	X	X		X									
	Carottes braisées														
	Polenta	X													
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Rondelé aux noix	X					X								
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														