

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
	Salade de pois chiches														
	Beignets de poisson	X	X		X								X		
	Haricots verts à la provençale														
	Riz pilaf BIO (huile non BIO)														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Vache qui rit	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Flan au chocolat	X													
	Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
	Chou blanc frais vinaigrette au miel					X							X		
	Galopin de veau										X				
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
	Navets en persillade														
	Purée de pommes de terre	X													
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Mercredi 30 Septembre - Déjeuner														
	Concombre sauce au fromage blanc	X													
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincés de dinde à l'italienne	X	X	X		X									
	Carottes braisées														
	Polenta	X													
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Ile flottante	X		X											
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Betterave BIO à l'échalote														
	Gratin de macaronis au fromage	X	X												
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Gouda	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Salade de haricots verts et pommes de terre					X							X		
	Omelette nature	X		X											
	Pilon de poulet rôti au paprika														
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Saint Morêt	X													
	Corbeille de fruits (dont 1BIO)														
	fruit de saison														